

Estem amb l'esport

caixa popular

Disfruta

Coca-Cola

L'art d'una bona impressió

García Besó
 ARTS GRÁFIQUES
 Jaume I, 32 - Pol. Ind. Bovalar
 46970 ALAQUÀS (València)
 Tel. 96 150 22 18
 Fax 96 151 17 65
 preimpresio@garciabeso.com
 www.garciabeso.com

Cafetería asador el

T3rç
 Abierto»»
 •Desayunos •Arroces •Cenas •Horario •Telef.
 •Almuerzos •Bocadillos •Carnes y pescados a la brasa •Lunes a Sábados de 9h a 24h •Domingos de 9h a 17h
 653 835 030


consum


 AGUA MINERAL
SAN BENEDETTO


inBlanc
 Impremta Digital i Fotografia

Dissabte, 2 d'octubre
 A les 17.30 h.
 Eixida al Parc de la Sequieta

24a MITJA MARATÓ
 ALAQUÀS 2010
 21097MITS

Inscripcions i informació:
 Poliesportiu El Bovalar
 Tel.: 96 151 91 16
 www.cavalaquas.es

PATROCINA i ORGANITZA:

 AJUNTAMENT D'ALAQUÀS

ORGANITZA:

 Club d'Atletisme Vila d'Alaquàs



SALUDO DE LA ALCALDESA

Celebramos, este 2010, la XXIV edición de la Mitja Marató de Alaquàs, una cita que todos los años nos sirve para cerrar la época estival y dar inicio al calendario de carreras populares programadas hasta final de año. Para nuestros y nuestras atletas una buena manera de conocer el estado de forma tras las vacaciones y para los vecinos y vecinas de Alaquàs un motivo para salir a la calle y disfrutar del espectáculo que los corredores y las corredoras nos ofrecen a través de su esfuerzo.

La Mitja Marató de Alaquàs nació con la intención de ofrecer a los atletas populares tanto de nuestra ciudad como de la Comarca o de la Provincia de Valencia una prueba de entidad, como son los 21.097 metros de una media maratón, con la inscripción completamente gratuita para que fuera accesible para cualquier persona y que con la participación del Ayuntamiento de Alaquàs y algunas entidades privadas se pudiera confeccionar una buena bolsa del corredor. Estás han sido las bases sobre las que ha ido ganando en prestigio y solvencia nuestra Mitja Marató, gracias especialmente al trabajo que el Club de Atletismo de Alaquàs ha realizado de manera desinteresada y constante, desde su directiva hasta todos los voluntarios y voluntarias sin cuya participación sería imposible poder realizar esta prueba.

Pero queremos que nuestro deporte continúe siendo un éxito y por eso debemos de trabajar por ofrecer a las personas de nuestro pueblo un espacio adecuado para ello, unas instalaciones acorde con su nivel de exigencia y necesidad, como son las nuevas pistas de atletismo del Polideportivo "El Terç". Por que sólo así podremos hacer atractivo el deporte para más personas y garantizar no sólo el presente del deporte en Alaquàs, sino y sobre todo, apostar por el futuro.

Sólo me resta invitar a las y los atletas populares a que compartan con nosotros una tarde en la que ellos y ellas van a ser los protagonistas, cada uno a su nivel y con sus marcas, por que lo importante es disfrutar con la carrera e incorporar de forma continuada el sano hábito del deporte en nuestras vidas. Desde Alaquàs os ofrecemos a través de nuestro aplauso a lo largo de la carrera, la admiración, el cariño y afecto que sentimos por vosotros y vosotras.

Con afecto,

Elvira García Campos



SALUDO DEL CONCEJAL DE DEPORTES

Un año más nos complace presentar éste evento tan emblemático y arraigado en nuestra localidad, donde disfrutamos, en cada edición, de la participación de un número importante de corredores y corredoras, que se dejan la piel en el asfalto y a cambio se llevan un gran saco lleno de satisfacción personal y nuestro reconocimiento y admiración por su tesón, esfuerzo y capacidad de superación.

Esperamos poder corresponderles, y en colaboración con el Club de Atletismo de Alaquàs y todos los voluntarios, empresas, asociaciones colaboradoras, protección civil y demás integrantes del equipo organizativo de esta carrera, darles el recibimiento que se merecen.

Desde el Ayuntamiento de Alaquàs, queremos felicitar a todos estos deportistas, no sólo por participar en esta carrera y disfrutar de un día de encuentro, emoción y energía, sino por la elección de un estilo de vida activo y saludable, en el que el deporte juega un papel prioritario en su bienestar y, por ende, en el de las personas que les rodean.

Recibid una afectuosa bienvenida.

Justo Cuellar Mislata

REGLAMENT

COL·LABORADORS:

PATROCINA i ORGANITZA:



AJUNTAMENT
D'ALAUQUÀS

ORGANITZA:



Club d'Atletisme Vila d'Alaquàs

COL·LABOREN:



García Besó
ARTS GRÀFIQUES



MITJANS DE COMUNICACIÓ

Crónica Local



NOU
PiNdaro

RUNNER'S
WORLD

horta
hortanoticias.com

corricolari

levante-emv
El Mercantil Valenciano

www.carreraspopulares.com

NOSTRE AGRAÏMENT A:

PROTECCIONS CIVILS
I VOLUNTARIAT

ARTICULO 1 - El Ayuntamiento de Alaquàs patrocina y organiza, la **XXIV MITJA MARATÓ VILA D'ALAUQUÀS**. El Club de Atletisme Vila d'Alaquàs, colabora especialmente en la carrera a la cual tendrán acceso todas aquellas personas mayores de edad sin distinción de sexo, raza o nacionalidad.

ARTICULO 2 - El recorrido se efectuará sobre la distancia de Media Maratón que es de 21,097 km., distancia medida con rueda topográfica.

ARTICULO 3 - La prueba tendrá lugar el **Sábado 2 de octubre de 2010 a las 17:30 h.** La salida y llegada estarán situadas en la calle Lanjarón (frente al parque de La Sequieta).

ARTICULO 4 - Las categorías quedan establecidas como siguen:

Junior masculino, los nacidos en 1991 y 1992
Promesas-Senior, los nacidos en 1990 y anteriores
Veteranos A, de 35 a 44 años
Veteranos B, de 45 a 49 años
Veteranos C, de 50 a 54 años
Veteranos D, de 55 a 59 años
Veteranos E, de 60 años en adelante
Junior femenino, las nacidas en 1990 y 1991
Promesas-Senior, las nacidas en 1989 y anteriores
Veteranas A, de 35 a 39 años
Veteranas B, de 40 a 44 años
Veteranas C, de 45 en adelante

Los Juniors, nacidos en el 92 que no hayan cumplido los 18 años, el día de la prueba no podrán participar.

Todos los corredores que el día 2 de octubre de 2010 hayan cumplido 35 años en categoría masculina y 35 en categoría femenina, pasarán a la categoría de **Veteranos/As A**.

ARTICULO 5 - La prueba se dará por finalizada oficialmente con 2 horas y 15 minutos desde el comienzo del evento y rápidamente se empezará la entrega de trofeos a los primeros clasificados.

ARTICULO 6 - Existirán avituallamientos a lo largo del recorrido, en los kms. 5, 10, 15, 20 y meta. También contaremos con puestos de esponjas entre los controles de avituallamiento.

ARTICULO 7 - El circuito estará señalizado con una línea continua, y estarán marcados los puntos kilométricos uno a uno.

ARTICULO 8 - Se establecen las siguientes escalas de trofeos:

A los 5 primeros Seniors, masculinos y femeninos. A los 3 primeros del resto de categorías.

La organización hará entrega de unos trofeos especiales bajo su criterio y fuera de clasificación reglamentaria.

800 camisetas conmemorativas. (esta cantidad puede variar dependiendo de la colaboración de los patrocinadores).

ARTICULO 9 - Las inscripciones se podrán realizar

desde el día 3 hasta el día 30 de septiembre de 2010, hasta las 20:00 horas y de ninguna manera se podrán efectuar después de la fecha citada. Podrán realizarse en:

EXMO. AYUNTAMIENTO DE ALAUQUÀS (Àrea d'Esports)
Tel. 96 151 91 16 y en la web: www.cavalaquas.es

INSCRIPCIÓN GRATUITA

ARTICULO 10 - La entrega de dorsales se efectuará el mismo día de la prueba en la zona de salida, calle Lanjarón, y comenzará a las 16:00 h, hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba (rogamos que retiréis los dorsales con antelación).

ARTICULO 11 - La XXIV Mitja Marató será controlada por el comité organizador.

ARTICULO 12 - Cualquier impugnación deberá ser realizada oralmente al juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados; si dicha impugnación es desestimada por el juez, se podrá presentar reclamación por escrito y acompañada de un depósito de 60 € al jurado de apelación, si no hubiera dicho jurado la decisión del árbitro es inapelable.

ARTICULO 13 - Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.

ARTICULO 14 - La prueba estará cubierta por un médico y una ambulancia situada en la meta y otra ambulancia que marchará detrás del último corredor en carrera.

ARTICULO 15 - La Policía Local de Alaquàs, miembros de las Protecciones Civiles y colaboradores de asociaciones locales, velarán por la seguridad de todos los participantes en carrera.

ARTICULO 16 - Todo participante debidamente inscrito estará cubierto por los seguros que marca la ley, dichos seguros no serán válidos en caso de imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento, así como las producidas en los desplazamientos.

ARTICULO 17 - La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba pueda causar, causarse a si mismo o dirimir de ella a cualquier participante.

ARTICULO 18 - Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento, y en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

NOTA: La organización dispondrá de un equipo de masajistas en la línea de llegada para atender a los corredores que necesiten de sus servicios.

Las duchas estarán a disposición de los participantes que lo deseen, cerca de la llegada, en las instalaciones deportivas del Bovalar.

La secretaria y demás dependencias de la organización se situarán dentro del colegio Sanchis Almiñana.

Esperamos el buen comportamiento y la buena voluntad de todos ante los errores que la organización pueda cometer y pedimos disculpas a los afectados si los hubiesen.

COMITÉ ORGANIZADOR

Su suerte en: ADMINISTRACION DE LOTERIA
Nº 2
ALAUQUAS
FRANCISCO ESTREDA DUET
Avda. País Valencià, 3 - Tel. 150 11 78 - ALAUQUAS

FERRETERIA Bricofer J. Romero
Avda. Pablo Iglesias, 6-bajo 46970 ALAUQUAS (Valencia) Tel: 96 151 71 71 Fax: 96 151 00 90 bricoferreteria@yahoo.es

Paqui Sanchis Casanova Beatriz Puig Sanchis
QUIROMASAJISTAS
Mov. 606 18 50 63 (Paqui) - Mov. 670 58 31 18 (Beatriz)
Cl. Colón, nº 3 bajo - 46970 ALAUQUAS (Valencia)
Telf. 96 198 52 37

ASOCIACION MINUSVALIDOS de ALAUQUÀS
A.M.I.A.R.

Cooperativa **COMAT**
SERRERÍA MECÁNICA - PIECERÍO EN GENERAL
Cno. Mas de Moret, 14 - 46970 ALAUQUAS Apartado de Correos, 64
Tel. 96 150 30 67 - Fax 96 150 34 38

Fritoper **Ricos**
FÁBRICA DE PATATAS FRITAS Y SNACKS
C. La Costera, 38 - Pol. Ind. El Bovalar 46970 ALAUQUAS (Valencia) Spain - info@fritoper.com Tel. (+34) 961 596 023 - Fax (+34) 961 596 037

Lencería - Paquetería
Flori
C/. Vte. Andrés Estellés, 15-B
Tel. 96 150 68 85 - 46970 ALAUQUAS

Tot Flor SERVEI A DOMICILI
Floristería
Carrer Galotxa, 3 (Junt al Parc La Sequieta)
Tel. 906 151 31 23 - Mòvil 629 988 903
46970 ALAUQUAS (Valencia)

FALLA BONAVISTA
ALAUQUÀS

CASA BONI
COMIDAS CASERAS PARA LLEVAR, POLLOS ASADOS, PRECIOS ESPECIALES PARA GRUPOS, PAELLAS POR ENCARGO
TODOS LOS DIAS MENÚ
ABRIMOS TODOS LOS DIAS AL MEDIODIA, DE 12 A 18:30
C/. 9 de Octubre, 14 - Tel. 96 379 77 01 - 46014 VALENCIA

Copi Palop S.L.
C/. Ciutad, 17 - Ajalón, Correo nº 135 - 46970 ALAUQUAS (Valencia)
Tel. 96 151 78 16 - Fax 96 151 26 50 - E-mail: copipalop@hotmail.com

Atmosfera Sport
DEPORTES ESTREDER
ALAUQUAS Av. País Valencià, 3 San Rafael, 8
ALDAIA Pça. Constitució, 23
XIRIVELLA Camí Nou, 22

ORLO//SPORT Santiago Rusiñol, 16
Tel. y Fax 96 366 01 65
46019 VALENCIA
EQUIPACIONES: Empresas • Colegios Baloncesto • Atletismo • Fútbol Camisetas • Potos • Sudaderas • Chandals Bermudas • Bolsas Deporte • Prendas Publicidad

AUREBUS, S.L. JUAN ORTIZ
Teléfono 96 151 72 68

Pollos Planes Alaquàs
Polleria tradicional donde encontrarán los mejores productos, sólo de la mejor calidad.
96 150 27 73 666 97 31 50 sm.cb@hotmail.com
C/Vicente Andrés Estellés, 21-b (Frente Correos)

Filà Cristiana Almogàvers
Alaquàs

Sulya SALONES PARA BANQUETES Y SERVICIOS DE CATERING
Ctra. de Torrent, 54 46970 ALAUQUAS
Tel. 96 198 56 76 Fax 96 151 20 35 www.sulya.com e-mail: info@sulya.com

Carlos López Cubas Fisioterapeuta Col. nº 692
OSTEON ALAUQUAS CENTRO DE FISIOTERAPIA
Cl. Tomás Martínez Medina, 13 bajo Alaquàs Tel. 646 07 65 83

BAR SANTACRUZ Especialidad en Almuerzos Caseros
C/. Palleter, 4 • Tel. 96 198 85 45 46970 ALAUQUAS (Valencia)

CAFE TERRA
C/. Antonia María de Oviedo, 18 46970 ALAUQUAS (Valencia)

HERBORISTERIA MELISA
☞ Alimentación natural ☞ Terapias naturales
☞ Dietas adelgazamiento ☞ Masajes
☞ Comercio Justo ☞ Libros
Ramón y Cajal, 1 - 46970 ALACUAS - Telf. 96 150 86 30

ESPUMA Y COLCHONES
C/. Jaime, 1, 16 46970 ALAUQUAS
POYCOL S.L.

VIMAR
C/. Albacete, 17
Tel. 96 150 08 15 46970 ALAUQUAS

AMAS DE CASA
"TYRIUS" CONSUMIDORES